



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

روش تزریق صحیح کلگزان

تهیه کننده:

فاطمه خلخال زر

منبع: برونرسودارث ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش: دکتر محمدامین رضایی

پاییز ۱۴۰۲

کد مستندسازی 1.51.pph.ws

بارکد



عوارض مصرف کلگزان:

شایعترین عارضه دارویی کلگزان شامل ایجاد:

کبودی-حساسیت و واکنش های موضعی خفیف –
درد هماتوم(خونریزی پوستی که ایجاد توده میکند)
قرمزی پوست و تاو لبرجستگی کوچک و سفت
موضعی در محل تزریق(می باشد در صورت
مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید.

-خونریزی از محل زخم جراحی

-همه نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل
تزریق ،خونریزی از بینی،وجود خون در ادرار (که
ادرار به رنگ صورتی یا قهوه ای تیره در می
آورد)مشاهده خون هنگام سرفه کردن و یا استفراغ
خون

-کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح
دیگری ایجاد نشده باشد.

-همچنین در صورت زمین خوردن ،ضربه به سر-
حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه
علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود
اطلاع دهید.

باید ها و نبایدها در تزریق داروی کلگزان:

-دارو را به همان میزان که پزشک برای شما
تجویز کرده است استفاده نمایید.

-در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل
های غذایی یا گیاهی به پزشک خود اطلاع دهید
برخی داروها بر نحوه عملکرد کلگزان تاثیر می
گذارند .ممکن است موجب بروز مشکلاتی جدی
شوند.

- پس از تزریق محل تزریق را ماساژ ندهید زیرا
باعث ایجاد کبودی می شود.

-نباید سرپوش سوزن را برای در آوردن بپیچانید
چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.

کلگزان چیست؟

کلگزان یک داروی ضد انعقادی است که به منظور کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. لخته خون می تواند در وریدهای عمقی بدن و به طور معمول در پاها تشکیل شود وجود چنین لخته هایی در بدن ممکن است سریعاً کشنده نباشد اما عدم درمان می تواند با خطر بروز مشکلاتی همراه باشد مثل وجود لخته در پای بیمار که نشانه هایی شامل:

درد یا حساسیت هنگام لمس

تورم و تغییر رنگ و قرمزی

گرم شدن پا یا ساق پا

و ممکن است لخته خون تشکیل شده جدا شده و در جریان خون به حرکت در آید. در طی این اتفاق ممکن است لخته در جایی مثل ریه گیر بیفتد و باعث (آمبولی ریوی) شود که نشانه های زیر را دارد:

*درد قفسه سینه

*نبض تند

*تنفس سریع و تند

*تنگی نفس

*سرفه با خلط خونی یا بدون آن

*ضعف

*تب خفیف تا ۳۸/۸ درجه سانتی گراد

موارد مصرف دارو:

*چاقی

*نارسایی قلبی

*نارسایی ریوی

*انواع جراحی هایی مثل (تعویض مفاصل ران و زانو) و جراحی های لگن، شکم که میتواند تشکیل لخته های خون را تشدید کند.

*بی حرکتی و در تخت بودن به مدت طولانی

چگونگی استفاده از کلگزان:

کلگزان را باید تا مدت زمانیکه پزشک دستور می دهد زیر پوست خود تزریق نمایید. کلگزان باید هر روز سر ساعت معینی تزریق شود.

دستور العمل گام به گام چگونگی تزریق داروی کلگزان:

۱. دست خود را با آب و صابون بشویید و سپس خشک کنید.

۳- ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر از ناف فاصله داشته و به طرف پهلو ها باشد.

۴- محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.

۵- سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید به این صورت که آنرا به طور مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید.

۶- با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست خود را بین دو انگشت شصت و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین پوستی در پوست ایجاد شود.

۷- تمامی طول سوزن را به طرف پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.

۸- با شصت خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ در بدن خالی شود.

۹- سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.

۱۰- نوک سوزن را به طرف پایین و به دور از خود و دیگران بگیرید.

۱۱- سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید.

